DR. RUBÉN
RODRÍGUEZ VEGA
GASTROENTERÓLOGO
HEPATÓLOGO • ENDOSCOPISTA

ZONA DE PACIENTES · SALUD INTESTINAL

Mi preparación para el test de hidrógeno

Usa esta lista para organizarte. Sigue la preparación que te indique el consultorio para tu prueba.

1. Revisa tu orden

Confirma la sustancia del estudio y la fecha de tu cita. Si la orden indica H. pylori, solicita la preparación del test de urea.

2. Comunica lo que pueda cambiar la preparación

Informa si usaste antibióticos, laxantes, probióticos u otros medicamentos, o si tuviste una colonoscopia o preparación intestinal reciente. Avisa si tienes diabetes, hipoglucemia o una enfermedad aguda.

3. Confirma las indicaciones del consultorio

Pregunta qué alimentos y bebidas puedes tomar, cuándo iniciar el ayuno y cómo manejar tus medicamentos. Mantén tu pauta habitual hasta recibir indicaciones específicas.

4. Si el estudio es para un niño

Ten a mano su edad, peso y medicamentos. Consulta cómo se hará la toma de muestras, qué ayuno corresponde y si debe acudir acompañado.

5. El día de la prueba

Lleva la orden y las indicaciones recibidas. Si no pudiste cumplir alguna, avisa antes de empezar. Durante las tomas, comunica dolor, gases, hinchazón o diarrea.

Mi prueba: _____ Mi cita: _____

Indicaciones para confirmar: _____

Fuentes: guía europea de pruebas de aliento (doi:10.1002/ueg2.12133) y ESPGHAN (PMID:34292218).