Mis síntomas en 7 días

Anota los episodios relevantes. Si no hiciste deposición, escribe «No». Lleva este registro a tu consulta.

Día / fecha	Deposición	¿Pujé?	Dolor 0 a 10	Sangre o bulto	Hábitos o cambios
Día 1					
Día 2					
Día 3					
Día 4					
Día 5					
Día 6					
Día 7					

Deposición: dura, blanda o líquida. Si viste sangre, anota si fue en el papel, sobre las heces o mezclada. Si apareció un bulto, indica si volvió a entrar o quedó fuera.

¿Qué mejoró, empeoró o quiero preguntar?

Cuándo buscar atención

Ve a emergencia si el sangrado es abundante o continuo, tienes mareo o desmayo, o el bulto que quedó fuera se vuelve muy doloroso u oscuro. Busca atención hoy si aparece fiebre, pus o dolor que aumenta.