DR. RUBÉN
RODRÍGUEZ VEGA
GASTROENTERÓLOGO
HEPATÓLOGO · ENDOSCOPISTA

ZONA DE PACIENTES

Registro de 7 días · Sin diagnóstico automático

Mis deposiciones y molestias

Nombre: _____ Operación (si aplica): ___ / ___ / _____ Semana del ___ / ___ / _____ al ___ / ___ / _____

REFERENCIA VISUAL DE CONSISTENCIA · BRISTOL

1

Bolitas duras

2

Salchicha con bultos

3

Salchicha con grietas

4

Lisa y blanda

5

Trozos blandos

6

Pastosa, deshecha

7

Aguada, sin trozos

Una fila por cada deposición. Si necesitas más filas, imprime otra copia. Los dibujos son propios; el tipo no diagnostica la causa.
Urgencia: 0 ninguna · 1 pude esperar · 2 tuve que ir enseguida. Dolor: 0 sin dolor, 10 máximo. Bristol: "?" si no sabes.

Los espacios vacíos son datos no anotados; no significan cero ni ausencia de deposiciones.

FECHA	HORA	BRISTOL 1-7	URGENCIA 0-2	DOLOR 0-10	SANGRE S/N	COMIDA / MEDICAMENTO / CONTEXTO

Cuando no hagas deposición en un día, marca abajo y escribe la fecha. Marca solo los días completos sin deposición.

☐ Día 1: __/__ ☐ Día 2: __/__ ☐ Día 3: __/__ ☐ Día 4: __/__ ☐ Día 5: __/__ ☐ Día 6: __/__ ☐ Día 7: __/__

Este registro describe lo que sucede. No confirma diarrea biliar ni obliga a terminar la semana antes de consultar.

Mis deposiciones y molestias

Nombre: _____ Operación (si aplica): ___ / ___ / _____ Semana del ___ / ___ / _____ al ___ / ___ / _____

Una fila por deposición, incluso si vas varias veces en un día. Continúa con las mismas fechas de la página 1. Si necesitas más filas, imprime otra copia. No cambies medicamentos por tu cuenta para completar el registro.

Urgencia: 0 ninguna · 1 pude esperar · 2 tuve que ir enseguida. Dolor: 0 sin dolor, 10 máximo. Bristol: "?" si no sabes.

Los espacios vacíos son datos no anotados; no significan cero ni ausencia de deposiciones.

FECHA	HORA	BRISTOL 1-7	URGENCIA 0-2	DOLOR 0-10	SANGRE S/N	COMIDA / MEDICAMENTO / CONTEXTO

Para conversar en consulta

Lo que más me limita: _____

Cambios probados y preguntas: _____

No esperes a completar el registro ante sangre, deshidratación, fiebre, vómitos persistentes o pérdida de peso. Dolor intenso o creciente y ojos amarillos requieren atención urgente. Ante desmayo o sangrado importante, acude a emergencia.

Referencia de consistencia: Lewis y Heaton, Scand J Gastroenterol 1997;32:920-924.