DR. RUBÉN
RODRÍGUEZ VEGA
GASTROENTERÓLOGO
HEPATÓLOGO • ENDOSCOPISTA

ZONA DE PACIENTES · SALUD INTESTINAL

Mi registro de alimentos y molestias

Anota los episodios relevantes. Puedes registrar dolor, hinchazón, gases o cambios en las deposiciones. Lleva la ficha a tu consulta para revisar posibles patrones.

Fecha y hora	Alimento o bebida	Porción aproximada	Molestia y hora de inicio	Observaciones

Preguntas para mi consulta: _____

Referencia sobre registro de síntomas: guía europea de pruebas de aliento (doi:10.1002/ueg2.12133).